

日時：2024年8月25日（日）

会場：フレンディア（川口市）

第31回 埼玉糖尿病教育セミナー

（午前の部 9:35～12:55/午後の部 13:05～16:50）

9:30 開始 開会の辞 原 健二 先生 獨協医科大学埼玉医療センター 糖尿病内分泌・血液内科 准教授

前半テーマ：「カラダとココロを動かして健康で充実した人生を！」（9:35～12:55 ランチョン含む）

1. 教育講演1 (9:35-10:20) 45分

『糖尿病のある人のライフパフォーマンスを高める運動・スポーツ』

座長：片山 茂裕 先生 埼玉医科大学

客員教授

演者：津下 一代 先生 女子栄養大学

特任教授

●運動タイム！：運動実践（5分）

2. 教育講演2 (10:25-11:10) 45分

『指針にみる糖尿病の運動療法と最近の話題』

座長：金澤 康 川口市立医療センター 糖尿病内分泌内科

部長

演者：河合 俊英 先生 東京都済生会中央病院 糖尿病・内分泌内科

担当部長

●運動タイム！：運動実践（5分）

3. 教育講演3 (11:15-11:45) 30分

『運動療法の効果を高める栄養と食事方法』

座長：村越 美穂 先生 自治医科大学付属さいたま医療センター

栄養部栄養室長

演者：北村 文乃 先生 株式会社おいしい健康

ヘルスケアマーケティングチームリーダー

11:45～11:50 情報提供『インスリンポンプ』について

テルモ株式会社

11:50～11:55 情報提供『ポータブル眼底カメラ』について

アークレイマーケティング株式会社

4. ランチョンセミナー(11:55-12:55) 60分

『行動変容のためのヘルスコミュニケーション』

座長：犬飼 敏彦 先生 医療法人聖仁会 西部総合病院

院長

演者：奥原 剛 先生 東京大学大学院医学系研究科 公共健康医学専攻

医療コミュニケーション学

准教授

後半テーマ：前半共通テーマ

（13:05～16:50）

5. 教育講演3 (13:05-13:50) 45分

『運動療法の考え方と注意点 ～怖がらず少しでも～』

座長：橋本 貢士 先生 獨協医科大学埼玉医療センター

副院長

糖尿病内分泌・血液内科 主任教授

演者：東 宏一郎 先生 練馬総合病院 糖尿病センター

副院長・糖尿病センター長

●運動タイム！：運動実践（5分）

6. 教育講演 4 (13:55-14:40)

45 分

『糖尿病患者の心を動かす運動療法のエビデンスとその見える化』

座長：齋藤 孝道 先生 獨協医科大学埼玉医療センター リハビリテーション科 理学療法士

演者：天川 淑宏 先生 東京医科大学八王子医療センター糖尿病・内分泌・代謝内科

理学療法士

7. 教育講演 5 (14:40-15:20)

40 分

『運動前に足をみよう ～足をみると、その人がみえる～』

座長：木内 恵子 先生 埼玉医科大学病院 看護部

副部長

演者：青山 友香 先生 獨協医科大学埼玉医療センター 看護部

師長

●運動タイム！：運動実践（5 分）

休憩 10 分

8. パネルディスカッション (15:35-16:50)

75 分

テーマ：『ゼロから始める！糖尿病運動療法』

座長：原 健二 先生 獨協医科大学埼玉医療センター 糖尿病内分泌・血液内科

准教授

座長：金子 貴美江 先生 さつき内科クリニック

糖尿病看護認定看護師

- ① 『運動指導できていません！リアルワールドにおける運動指導の難しさ』
看護師：淵元 智美 先生 おおはま糖尿病・腎クリニック
- ② 『ゼロから始める！運動のある健康生活 ～ハードルを下げる一工夫～』
看護師：川上 陽香 先生 獨協医科大学埼玉医療センター 看護部
- ③ 『循環器病院における運動療法の取り組み-健康と笑顔を地域の皆様に-』
理学療法士：三上 健太 先生 岩槻南病院 心臓リハビリテーション科
- ④ 討論

閉会の辞 (16:50～) 森本 二郎 先生 JCHO 埼玉メディカルセンター 内分泌代謝内科 部長

.....

日時：2024年8月25日（日）午前9時30分～午後4時50分

開催方法：フレンディア（川口市）

共催：埼玉県糖尿病協会 テルモ株式会社 アークレイマーケティング株式会社

後援予定：埼玉県、埼玉県医師会、浦和医師会、埼玉県病院薬剤師会、埼玉県薬剤師会

埼玉県看護協会、埼玉県栄養士会、埼玉県臨床検査技師会

対象：医師、コメディカル

定員：300 名（定員に達し次第申し込み締め切り）

申込み用紙

申込方法：下記 FAX または e-Mail にてお申込みください。

FAX : 048-644-6471 (番号お間違いなくお願い致します)

e-Mail : abey@arkray.co.jp

宛先：アークレイマーケティング(株) 担当：安部 宛

施設名： _____ 所属： _____

住所： 〒 _____

電話番号： _____ (内線： _____)

E-Mail： _____ (緊急連絡用のため任意でのご記載お願い致します)

上記メールアドレスへの 32 回教育セミナー案内希望のご確認：可・非

氏名	職種	CDEJ の資格	CDEL の資格
_____	_____	あり・なし	あり・なし

参加時間と費用：該当するご参加時間に、「○」をつけて下さい。

ご希望の取得予定単位は表紙下部をご覧ください。

[1,500 円] 午前の部のみ (お弁当つき)

[500 円] 午後の部のみ (お弁当なし)

[2,000 円] 終日 (お弁当つき)

申込締め切り：2024年8月19日(月) 必着 (定員次第終了)